

 <p>sš-žzd ljubljana DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ</p> <p>Tel.: 01/330 51 09</p>	<p>NAVODILO ZA ODVZEM VENSKE KRVI</p>	<p>ŠT. DOK. NP 1202/72</p>
--	---------------------------------------	--------------------------------

## NAVODILO PACIENTU

Na rezultate laboratorijskih analiz vplivajo različni dejavniki, zato je pomembno upoštevati navodila zdravnika in splošna pravila odvzem venske krvi.

- Če vam ni drugače naročeno (posebne preiskave, dieta, zdravila), dan pred odvzemom krvi ne bodite pretirano fizično aktivni. Uživajte nemastno hrano. Priporočljivo je, da po 20. uri ne jeste, lahko pa pijete vodo. **Priporočen čas odvzema je na tešče med 7. in 9. uro.**
- Ob prihodu se zglasite v Sprejemni pisarni Diagnostičnega laboratorija, kjer boste dobili črtne kode, ki jih oddate laboratorijskemu delavcu, ki vam bo odvil vensko kri.
- Za odvzem krvi morate biti spočiti in umirjeni, zato je priporočljivo, da pred odvzemom krvi nekoliko posedite v čakalnici.
- Pred odvzemom krvi nas opozorite, če ste na antikoagulantni terapiji (zdravila proti strjevanju krvi), če imate občutek slabosti, vrtoglavice ali kakšne druge težave, da lahko preprečimo morebitne zaplete.
- Po odvzemu krvi tiščite tampon na mestu vboda, ob iztegnjeni roki, še vsaj 15 minut, oziroma toliko časa, da se krvavitev popolnoma ustavi. Tako boste preprečili krvavitev v podkožje in nastanek modric ali hematoma.
- Če krvavitev ne preneha, ponovno vstopite v prostor za odvzem, kjer vas bomo ponovno oskrbeli in vam dali nadaljnja navodila.