

 <p>sž-žzd ljubljana DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ</p> <p>Tel.: 01/330 51 09</p>	<p>NAVODILO ZA ODVZEM URINA</p>	<p>ŠT. DOK. NP 1203/72</p>
--	---------------------------------	--------------------------------

## NAVODILO PACIENTU

**Za pravilno vrednotenje laboratorijskih analiz je pomemben pravilen odvzem biološkega vzorca, zato morate upoštevati navodila laboratorija.**

### PRED ODDAJO URINA

1. Pred oddajo urina oddajte napotnice in zdravstveno kartico laboratorijskemu tehniku na sprejemnem mestu laboratorija, ki vam bo tudi razložil kakšen vzorec urina\* je potreben za naročene preiskave.
2. Samoplačniki ne potrebujete napotnic, za preiskavo se dogovorite na sprejemu v laboratoriju.
3. Pred odvzemom urina se izogibajte večjim fizičnim naporom. Odvzema urina ne opravljamo pri ženskah v času menstruacije.

### ODDAJA URINA

1. Za oddajo urina boste na odvzemu prejeli **urinski lonček** označen z vašim imenom in priimkom.
2. Pred oddajo urina si umijte roke z milom in jih osušite.
3. Poskrbite, da je okolica izvodil čista.
4. Za analizo je najpogosteje primeren **srednji curek urina**, ki ga pridobite tako, da prvi curek urina spustite v stranišče, nato v urinski lonček zajamete **srednji curek urina** do približno polovice lončka. Preostanek urina spustite v stranišče.
5. Za analizo potrebujemo najmanj 20 mL urina.

### \*NAJPOGOSTEJE ANALIZIRANI URINSKI VZORCI

V laboratorijski diagnostiki najpogosteje uporabljamo **enkratne vzorce urina**:

- **Prvi jutranji urin**, ki se odvzame takoj po prespani noči.
- **Drugi jutranji urin**, ki je zbran 2 do 4 ure po prvem jutranjem urinu. Po 22. uri pa do odvzema vzorca popijemo največ 2 dL vode.
- **Naključni vzorec urina**, ki je običajno zbran podnevi ob kateremkoli času.